



A.S.D. SCI CLUB ATERNO PESCARA

PROGRAMMA STAGIONE SOCIALE 2025/2026





PROGRAMMA STAGIONE SOCIALE 2025/2026

Dal lontano 1984, lo Sci Club Aterno Pescara, il club più rappresentativo della regione Abruzzo con 40 stagioni consecutive di affiliazione alla Federazione Italiana Sport Invernali, organizza la stagione sciistica invernale. Propone corsi di sci e snowboard per adulti e bambini, un servizio di bus navetta dall'area metropolitana di Pescara per Roccaraso, escursioni in montagna e numerose settimane bianche, garantendo esperienze indimenticabili per appassionati e principianti.

SCUOLA SCI E CORSI

Lo Sci Club Aterno Pescara per la stagione sociale 2025/2026 ha programmato diverse tipologie di corsi: Scuola Sci Alpino Junior e adulti, Preagonismo e Agonismo Junior, Scuola Snowboard Junior e adulti, Classe Speciale Adulti sci alpino e lezioni individuali per i soci.

I corsi inizieranno SABATO 10 e DOMENICA 11 GENNAIO 2026, con termine previsto per DOMENICA 1 MARZO 2026, salvo variazioni dovute a condizioni di innevamento o avversità atmosferiche.

PROGRAMMA SCUOLA SCI ALPINO JUNIOR (5-14 anni)

I corsi di sci alpino sono riservati a bambini e ragazzi di età compresa tra i 5 e i 14 anni, suddivisi in livelli: [principianti](#), [base](#), [intermedi](#) e [preagonismo](#).

Gli allievi verranno organizzati in classi omogenee, a seguito di una selezione, con un massimo di 9 partecipanti per classe, e 8 per il corso principianti.

Le iscrizioni si chiuderanno senza possibilità di proroga al raggiungimento dei posti disponibili, e comunque entro il 7 Gennaio 2026.

• CORSO PRINCIPIANTI (da 5 a 12 anni – 8 allievi per gruppo)

ORARIO	ATTIVITÀ	DATA
10-14	LEZIONE	DOMENICA 11 GENNAIO
10-14	LEZIONE	DOMENICA 18 GENNAIO
10-14	LEZIONE	DOMENICA 25 GENNAIO
10-14	LEZIONE	DOMENICA 1 FEBBRAIO
10-14	LEZIONE	DOMENICA 8 FEBBRAIO
10-14	LEZIONE	DOMENICA 22 FEBBRAIO
10-14	LEZIONE e GARE	DOMENICA 1 MARZO
28 ore di lezione		



• CORSO BASE e INTERMEDIO

(da 5 a 14 anni – 9 allievi per gruppo selezionati in base al livello)

ORARIO	ATTIVITÀ	DATA
10-11 11-14	LEZIONE SELEZIONE	DOMENICA 11 GENNAIO
10-14	LEZIONE	DOMENICA 18 GENNAIO
10-14	LEZIONE	DOMENICA 25 GENNAIO
10-14	LEZIONE	DOMENICA 1 FEBBRAIO
10-14	LEZIONE	DOMENICA 8 FEBBRAIO
10-14	LEZIONE	DOMENICA 22 FEBBRAIO
10-14	LEZIONE e GARE	DOMENICA 1 MARZO
28 ore di lezione		

• CORSO DI PREAGONISMO (da 6 a 12 anni)

Un corso di **perfezionamento e avviamento all'agonismo** pensato per i bambini e i ragazzi che sanno **già sciare** a sci paralleli sulle piste rosse e nere e vogliono fare un salto di qualità. I nostri allenatori esperti guideranno i ragazzi attraverso una varietà di esperienze sulla neve: dalla conquista delle piste libere alle emozioni dei pali, dal divertimento del fuoripista a qualche piccolo salto.

ORARIO	ATTIVITÀ*	DATA
10-16.30	LEZIONE	DOMENICA 11 GENNAIO
10-16.30	LEZIONE	DOMENICA 18 GENNAIO
10-16.30	LEZIONE	DOMENICA 25 GENNAIO
10-16.30	LEZIONE	DOMENICA 1 FEBBRAIO
10-16.30	LEZIONE	DOMENICA 8 FEBBRAIO
10-16.30	LEZIONE	DOMENICA 22 FEBBRAIO
10-14	LEZIONE e GARE	DOMENICA 1 MARZO
43 ore di lezione		

**In base alle condizioni meteo e di innevamento piste possono essere previste ulteriori giornate di allenamento durante la stagione.*





PROGRAMMA SCUOLA SCI ALPINO ADULTI PRINCIPIANTI

Corso di sci ideato per imparare a sciare divertendosi. A partire da 13 anni...fino a 99!, non ci sono limiti di età per imparare a sciare.

Il Corso della durata di 17,5 ore prevede 7 lezioni e il gruppo sarà composto da massimo 10 elementi. (N.B. Il corso sarà attivato con almeno 6 adesioni).

PROGRAMMA SCUOLA SCI ALPINO ADULTI LIVELLO INTERMEDIO

Corso di sci ideato per sciare divertendosi e per migliorare la propria tecnica. A partire da 15 anni.

Il Corso della durata di 17,5 ore prevede 7 lezioni e il gruppo sarà composto da massimo 10 elementi. (N.B. Il corso sarà attivato con almeno 6 adesioni).

ORARIO	ATTIVITÀ	DATA
10-16.30	LEZIONE	DOMENICA 11 GENNAIO
10-16.30	LEZIONE	DOMENICA 18 GENNAIO
10-16.30	LEZIONE	DOMENICA 25 GENNAIO
10-16.30	LEZIONE	DOMENICA 1 FEBBRAIO
10-16.30	LEZIONE	DOMENICA 8 FEBBRAIO
10-16.30	LEZIONE	DOMENICA 22 FEBBRAIO
10-16.30	LEZIONE	DOMENICA 1 MARZO

PROGRAMMA SCUOLA SCI ALPINO ADULTI CLASSE SPECIALE



Corso intensivo per soci adulti interessati alla sciata agonistica, dedicato all'applicazione delle ultime novità tecniche. Si svolgerà a Roccaraso (AQ) sotto la guida dell'allenatore Gianluca Tuttopenno. Il programma include prove in campo libero e sessioni di approfondimento tecnico:

A. PERCEZIONE: introduzione ad esercizi mirati

ad acquisire consapevolezza del proprio corpo e dei propri mezzi;

B. MOVIMENTI FONDAMENTALI: introduzione ai 4 movimenti fondamentali al fine di poter svolgere efficacemente una curva condotta;

C. PERFEZIONAMENTO: sviluppo della curva condotta nei suoi tre raggi (corto, medio, ampio) e controllo della velocità.

Il Corso della durata di 23 ore prevede 4 allenamenti sul campo di cui 2 giornate di allenamento tra i pali da slalom.

Il gruppo sarà composto da un minimo di 6 partecipanti fino ad un massimo di 9.

ORARIO	ATTIVITÀ	DATA	LUOGO
9-15	LEZIONE	Sabato 10 Gennaio	Roccaraso
9-15	LEZIONE + ALLENAMENTO TRA I PALI	Sabato 17 Gennaio	Roccaraso
9-15	LEZIONE + ALLENAMENTO TRA I PALI	Sabato 24 Gennaio	Roccaraso
9-14	LEZIONE	Sabato 31 Gennaio	Roccaraso
Dalle 14	PRANZO FINE CORSO	Sabato 31 Gennaio	Roccaraso



SCUOLA SCI LEZIONI INDIVIDUALI

Durante la stagione sciistica, i maestri dello Sci Club Aterno Pescara saranno disponibili per lezioni individuali riservate ai soci. Le lezioni potranno essere prenotate su portale www.sciclubaterno.it in giornate e orari prestabiliti, a un prezzo esclusivo.

SCUOLA SNOWBOARD JUNIOR E ADULTI

I corsi di snowboard sono progettati per bambini e adulti, offrendo opportunità di apprendimento per tutti i livelli, dai principianti agli intermedi. Ogni partecipante può trovare il corso più adatto alle proprie esigenze e capacità.

ORARIO	ATTIVITÀ	DATA
11-13	LEZIONE	DOMENICA 11 GENNAIO
11-13	LEZIONE	DOMENICA 18 GENNAIO
11-13	LEZIONE	DOMENICA 25 GENNAIO
11-13	LEZIONE	DOMENICA 1 FEBBRAIO
11-13	LEZIONE	DOMENICA 8 FEBBRAIO
11-13	LEZIONE	DOMENICA 22 FEBBRAIO
11-13	LEZIONE	DOMENICA 1 MARZO
14 ore di lezione		

Per le lezioni individuali di snowboard contattare la segreteria dello sci club.





ATTIVITÀ SQUADRE AGONISTICHE 2025/2026

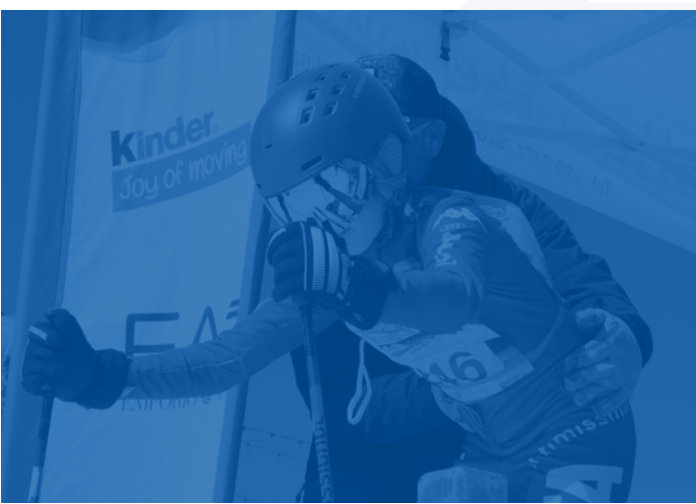
Siamo orgogliosi della nostra squadra agonistica, composta da giovani talenti di età compresa tra gli 8 e i 15 anni. Questi ragazzi non rappresentano solo il futuro dello sci, ma incarnano anche i valori fondamentali dello sport: dedizione, sacrificio e spirito di squadra. Ogni allenamento è un'opportunità per affrontare nuove sfide, superare i propri limiti e crescere, sia come atleti che come individui. Insieme, siamo pronti a scoprire l'incredibile avventura che il mondo dello sci ha da offrire. Il programma prevede:

- **TECNICA:** miglioramento delle abilità su tutti i terreni e discipline (GS, SL, SG).
- **PREPARAZIONE ATLETICA:** sviluppo della coordinazione, forza, resistenza e mobilità.
- **MENTAL COACHING:** gestione delle competizioni e dello spirito di squadra.
- **EDUCAZIONE SPORTIVA:** rispetto delle regole, fair play e autonomia.

Calendario Allenamenti

MESE	GIORNI	ATTIVITÀ
Novembre	20-21-22-23	Sci (tecnica + tracciato GS) - Ghiacciaio
Dicembre	20-21-27-28-29-30	Allenamento intensivo Sci (tecnica + tracciato GS)
Gennaio	2-3-4-5-6-10-11-17-18-24-25-31	Gara o allenamento intensivo Sci (tecnica + tracciato GS)
Febbraio	1-7-8-14-15-16-17-21-22-28	Gara o allenamento intensivo Sci (tecnica + tracciato GS)
Marzo	1-7-8-14-15	Gara o allenamento intensivo Sci (tecnica + tracciato GS)
Marzo	Dal 16 Marzo a fine stagione*	Eventuali partecipazioni a finali nazionali (Gp Giovanissimi, Pinocchio, ecc)

Pacchetto race all inclusive - da novembre a marzo 33 GIORNATE di allenamento





CERTIFICATO MEDICO

Per l'iscrizione a tutti i corsi è obbligatorio il certificato medico per attività sportiva non agonistica (pena la non partecipazione alle lezioni). In caso di partecipazione a gare ufficiali F.I.S.I. è obbligatorio il certificato medico per l'idoneità sportiva agonistica. In particolare:

In base al Decreto 24 Aprile 2013 recante "Disciplina della certificazione sportiva non agonistica e amatoriale", la certificazione conseguente al controllo medico attestante l'idoneità fisica alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico è rilasciata dal medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta, relativamente ai propri assistiti, o dal medico specialista in medicina dello sport.

Per quanto riguarda le attività dello Sci Club Aterno Pescara non saranno accettati certificati medici non rispondenti alla suddetta normativa. Possibilità di visita in convenzione.

SKI PASS

Per i soci dello Sci Club Aterno Pescara è previsto un prezzo speciale scontato sullo skipass giornaliero del comprensorio dell'Alto Sangro (impianti dell'Aremogna, di Monte Pratello, di Pizzalto e di Pescasseroli). Per i soci under 15 sarà previsto uno skipass stagionale scontato.

N.B. I prezzi saranno pubblicati appena disponibili

BUS NAVETTA PER ROCCARASO – AREMOGNA

Tutte le domeniche, a partire dall'11 Gennaio 2026, sarà operativo il servizio di bus navetta per Roccaraso – Aremogna (Località Gravare). Partenza da Pescara (Piazza Italia ore 7.30) e da uscita A14 Pescara Ovest (ore 7.45). Rientro previsto per le ore 18 circa.

TESSERA F.I.S.I.

Con la tessera F.I.S.I. potrai avere questa copertura assicurativa per infortuni e R.C.T. oltre ad una serie di protezioni che renderanno la tua pratica sportiva sicura!

- Assicurazione Infortuni e Responsabilità Civile (obbligatoria per chiunque acceda alle piste da sci a partire dal 1° gennaio 2022) ancora più vantaggiose
- Rimborso spese di trasporto (incluso toboga) ed elicottero/ eliambulanza sia su piste italiane che straniere
- Rimborso skipass, noleggio attrezzature e lezioni di sci non godute a seguito di infortunio
- Rimborso spese per rientro alla propria abitazione dal luogo di cura, spese mediche di urgenza, spese accompagnatore durante il ricovero per minori di anni 15
- Sconto del 50% sul biglietto giornaliero nei comprensori sciistici convenzionali (lista consultabile su fisi.org)
- Vantaggi e sconti offerti dagli Sponsor FIS I

CAMPAGNA TESSERAMENTO 2025/2026



VIVI LA TUA STAGIONE IN SICUREZZA!

LA RESPONSABILITÀ CIVILE È INCLUSA





SETTIMANE BIANCHE

Sul nostro portale all'indirizzo <https://sciclubaterno.it/settimanebianche> è disponibile il programma delle settimane bianche organizzate per la prossima stagione sciistica!

Ben sette eventi mirati e dedicati agli sciatori più esperti, a chi vuole imparare, alle famiglie, ai giovani e che si svolgeranno in alcune delle località più prestigiose dell'arco alpino.

PROGRAMMA SOCIALE

Da sempre, lo Sci Club Aterno Pescara, fondato nel lontano 1984, è il cuore pulsante della socializzazione e del divertimento invernale. Con la passione di tutti i soci e il supporto dei nostri preziosi partner, organizziamo eventi che spaziano da degustazioni di prelibatezze locali a momenti goliardici sulla neve.

Le nostre attività, che includono sport e feste, sono completamente gratuite per chi è iscritto, grazie alla quota annuale. Unisciti a noi e scopri il vero spirito dello Sci Club Aterno Pescara: amicizia, avventura e tanto divertimento ti aspettano! Non perdere l'occasione di far parte di questa grande famiglia!

Inoltre, ogni domenica, i soci possono godere di caffè e calici di vino, creando un'atmosfera conviviale unica.

DATA	EVENTO
Domenica 11 Gennaio	Merenda Brulè
Domenica 18 Gennaio	Bombardino Time
Domenica 25 Gennaio	Gli amari dell'Abruzzo
Domenica 1 Febbraio	Degustazione Birre artigianali e salumi tipici
Domenica 8 Febbraio	Bollicine on the snow e Delizie dal mare Raduno 4x4 e fuoristrada d'epoca
Domenica 22 Febbraio	Birra a Caduta sulla neve
Domenica 1 Marzo	Gara di fine corso Gara Sociale Festa di chiusura e Snowcocktail
Sabato 14 Marzo	2° Memorial "Gianluca Camplone"
Sabato 9 Maggio	Pranzo sociale e premiazioni

Altre numerose iniziative, di volta in volta saranno comunicate ai soci, per il massimo coinvolgimento in termini di presenze e per la miglior riuscita delle stesse.



SETTIMANE
BIANCHE



ATTIVITÀ
SOCIALI



ESCURSIONI IN MONTAGNA SULLA NEVE

Per i soci non sciatori lo Sci Club Aterno Pescara organizza escursioni sulla neve in ciaspole con guida certificata AIGAE, alla scoperta della bellezza delle montagne abruzzesi. Le escursioni si effettueranno anche senza neve in modalità "Camminata di montagna".

PER I SOCI LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI È GRATUITA, previa prenotazione.

DATA	ITINERARIO	LIVELLO
Domenica 11 Gennaio	Da Toppe del Tesoro a Lago Pantaniello – Anello di Val Chiarano	Medio
Domenica 18 Gennaio	Pescocostanzo – Bosco di Sant'Antonio	Facile
Domenica 25 Gennaio	Piano di Aremogna da parcheggio Gravare	Facile
Domenica 1 Febbraio	Valle Canara (partenza Roccaraso)	Facile
Domenica 8 Febbraio	Valle Fredda da Rifugio Heidi	Medio
Domenica 22 Febbraio	Pietransieri – Piana del Re	Facile
Domenica 1 Marzo	Altopiano Cinquemiglia – Chiesa Madonna del Casale verso Bosco Paradiso	Medio

Tutti i dettagli organizzativi saranno comunicati 24 ore prima della partenza. Il punto d'incontro va raggiunto autonomamente, entro l'orario previsto di partenza. In caso di condizioni climatiche avverse, la guida si riserva di modificare il percorso o annullare la partenza.



ESCURSIONI
E CIASPOLATE



DIVISA SOCIALE

Grazie alla significativa collaborazione tra lo Sci Club Aterno Pescara e Kappa, possiamo offrire a tutti i soci una nuova e prestigiosa Giacca da sci per la prossima stagione invernale.

La Giacca World Cup Pro MTF Full Print è realizzata in tessuto con membrana Windtex 20.000 mm/h2o/24h, con imbottitura di 200 gr. Include zip YKK antivento, fodera standard con inserti in tessuto HT e sette pratiche tasche, garantendo comfort e funzionalità per gli appassionati di sci. Una grande e rinnovata collaborazione tra lo Sci Club Aterno Pescara e Kappa per fornire a tutti i soci una nuova e prestigiosa Giacca da sci per la prossima stagione invernale.



GIACCA JUNIOR

La GIACCA da SCI JUNIOR (taglie 4-16 anni) è in tessuto impermeabile con imbottitura in Ovatta di Poliestere per offrire protezione al giovane sciatore. Look molto piacevole e attuale, tagliata per offrire il comfort necessario durante lo sci. Dotata di cerniera centrale SBS con protezione su tutta la lunghezza; interno foderato in Tessuto a Rete. Accessoriato con 2 tasche petto + 2 tasche vita + tasca skipass tutte con cerniera; occhielli ventilazioni ascelle; cappuccio imbottito fisso; polsi regolabili con velcro; tasconi interni in rete + tasca portafoglio interna con zip.





QUOTE SOCIALI STAGIONE SOCIALE 2025/2026

ISCRIZIONE	
Iscrizione Socio Ordinario	35 €
Iscrizione Socio Junior Under 14 anni*	20 €
CORSI SCUOLA SCI	
Scuola sci alpino Junior principiante + Giacca Jr**	420 €
Scuola sci alpino Junior principiante**	360 €
Scuola sci alpino Junior base/intermedio + Giacca Jr**	400 €
Scuola sci alpino Junior base/intermedio**	340 €
Scuola sci alpino Junior preagonismo + Giacca Jr**	520 €
Scuola sci alpino Junior preagonismo**	460 €
Scuola sci alpino Adulti principiante / intermedio	235 €
Scuola sci alpino Adulti classe speciale	290 €
Scuola snowboard Junior/Adulti principiante / intermedio	220 €
Pacchetto Race All Inclusive	Su richiesta
TESSERAMENTO F.I.S.I.	
Tessera F.I.S.I.	45 €
Tessera F.I.S.I. Under 10	20 €
BUS NAVETTA	
Bus abbonamento socio adulto per 7 domeniche	120 €
Bus abbonamento socio "Under 14" per 7 domeniche	100 €
Corsa A/R socio	20 €
Corsa A/R ospite	26 €
ABBIGLIAMENTO TECNICO	
Giacca Kappa WORLD CUP PRO	340 €
Giacca Kappa WORLD CUP PRO + Pantalone	550 €
Giacca Junior 4-16 anni	100 €
ESCURSIONI	
Ciaspolata Soci	Gratuita
Ciaspolata Ospite	15 €
Noleggio Ciaspole	5 €

*secondo le disposizioni vigenti, per l'iscrizione dei minori di anni 18 vige l'obbligatorietà dell'iscrizione di un genitore o di chi ne fa le veci.

** La Giacca Junior è obbligatoria per la partecipazione ai corsi di sci. I soci che ne sono già in possesso o vogliono effettuare il cambio taglia non devono pagare il costo, mentre i nuovi soci dovranno acquistare la prima giacca una tantum.

N.B. I minori di quattordici anni potranno partecipare alle attività sociali solo se accompagnati da un familiare diretto ed in ogni caso **lo Sci Club Aterno Pescara non assume alcuna responsabilità giuridica per i minori di diciotto anni non accompagnati.**



ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

È possibile effettuare l'iscrizione direttamente online sul portale www.sciclubaterno.it oppure presso la sede sociale negli orari di apertura della segreteria. Il pagamento delle quote sociali è da effettuare all'atto dell'iscrizione tramite bonifico bancario.

L'IBAN è IT60X0615015400CC0280056248 intestato a A.S.D. SCI CLUB ATERNO PESCARA Causale "Saldo quote sociali 2025/2026".

IL SOCIO POTRÀ ACCEDERE AI SERVIZI SOLO A SEGUITO DEL PERFEZIONAMENTO DELL'ISCRIZIONE E DEL VERSAMENTO DELLE QUOTE SOCIALI.

RIMBORSI

Si ricorda che non potranno essere rimborsate le lezioni non effettuate per motivi personali del socio, mentre verranno recuperate o rimborsate quelle non effettuate dall'intera scuola sci per motivi di insufficiente innevamento, chiusura impianti, avverse condizioni climatiche, o comunque per ragioni a discrezione del Consiglio Direttivo dello Sci Club Aterno Pescara.

Durante la stagione sciistica possono inoltre verificarsi eventuali variazioni di programma a causa di scarso innevamento o avverse condizioni atmosferiche.

SEDE SOCIALE, CONTATTI E SEGRETERIA

La Sede sociale, in zona Stadio a Pescara, è in via G. Chiarini 199 – piano terra.

La segreteria è aperta il martedì, mercoledì, giovedì, venerdì e sabato dalle 18:30 alle 20:00, mentre il giovedì ha un orario aggiuntivo dalle 10:30 alle 12:30.



Tel: 3249582358

Web: www.sciclubaterno.it

e-mail: info@sciclubaterno.it



www.facebook.com/sciclubaterno1984



[@sciclubaterno](https://www.instagram.com/sciclubaterno)



C.F. 91008390683