



A.S.D.

www.sciclub.org Pescara

Strada Vecchia della Madonna, 9 - 65125 Pescara info@sciclub.org infoline 347 3776393 - C.F. 91140610683

CIASPOLATE NEL PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO

Un'escursione con le ciaspole (racchette da neve) è un'esperienza unica, che riporta chi la vive ad un passato lontano, quando le racchette da neve rappresentavano per la gente di montagna l'unico modo per muoversi in inverno quando le neviccate erano abbondanti. Camminare con le ciaspole su un manto nevoso immacolato, gustare il silenzio dei boschi, scoprire le tracce lasciate dagli animali che si muovono alla ricerca di cibo è un modo di vivere la montagna diverso da quello che anima lo sciatore sulle piste da sci. Perché non provare? Con le nostre guide potrai serenamente godere di sensazioni uniche e profonde, di grande soddisfazione personale. L'attrezzatura è fornita da chi organizza le uscite o è noleggiabile presso i vari negozi della valle.

Proponiamo cinque escursioni che permettono di avere una panoramica significativa del Parco Regionale Sirente Velino, guidati da Guida iscritta al Registro Nazionale delle Guide Ambientali Escursionistiche AIGAE

Domenica 13 Gennaio 2019

La Fonte dell'Anatella

Attraverseremo in silenzio la faggeta e le radure, con le ciaspole calpesteremo il morbido manto nevoso fino a raggiungere la Fonte dell'Anatella.

Punto di ritrovo: Rovere (parcheggio Poste Italiane) - Località di arrivo: Fonte dell'Anatella - Difficoltà: Facile

Distanza totale: 6 km - Dislivello: 60 m - Tempo di Percorrenza: 4 ore circa (escluse le soste)

Domenica 20 Gennaio 2019

La Valle dei Curti

Dalla pinetina di Ovindoli, percorreremo il sentiero che ci condurrà al Rifugio la Serra per proseguire verso le balze rocciose dei Curti. L'escursione molto panoramica offre una splendida vista del versante occidentale del Sirente con affaccio sulle Gole di Celano.

Punto di ritrovo: Ovindoli (Pinetina) - Località di arrivo: Vado dei Curti - Difficoltà: Media

Distanza totale: 8 km - Dislivello: 400 m - Tempo di Percorrenza: 5 ore circa (escluse le soste)

Domenica 27 Gennaio 2019

L'altopiano glacio-carsico dei Piani di Pezza

Circondati da una suggestiva corona di vette innevate raggiungeremo i Piani di Pezza attraversando il Piano del Ceraso.

Punto di ritrovo: Ovindoli (Piazzale pista "Dolce Vita") - Località di arrivo: Piani di Pezza (Rifugio "Il Lupo")

Difficoltà: Facile - Distanza totale: 8 km - Dislivello: 180 m - Tempo di Percorrenza: 4 ore circa (escluse le soste)

Domenica 3 Febbraio 2019

Lungo la Valle Pensile

Suggestiva escursione immersi nel fitto bosco della Val D'Arano al cospetto del versante meridionale del Sirente.

Il paesaggio spazia con grandi canaloni e dirupi che fanno intuire che le rocce in lontananza vanno a costituire le spettacolari Gole di Celano.

Punto di ritrovo: Ovindoli (Pinetina) - Località di arrivo: Bocchetta Prato del Popolo - Difficoltà: Facile

Distanza totale: 8 km - Dislivello: 200 m - Tempo di Percorrenza: 4 ore circa (escluse le soste)

Domenica 10 Febbraio 2019

Alle falde del Magnola

Escursione panoramica con piacevoli scorci sui monti della Magnola, del Sirente e della Serra di Celano.

Punto di ritrovo: Ovindoli (Parcheggio Campo di Via) - Località di arrivo: Rifugio Fonte Tavoloni - Difficoltà: Facile

Distanza totale: 8 km - Dislivello: m 20 - Tempo di Percorrenza: 4 ore circa (escluse le soste)

Equipaggiamento

Scarpa da trekking, abbigliamento a strati adeguato a basse temperature (piumino, giacca antivento, indumenti termici, pile guanti, cappello in lana e/o passamontagna), Zaino, occhiali da sole, macchina fotografica, acqua e the caldo, snack energetici, pranzo al sacco, e quant'altro si ritiene necessario.

Logistica

Con il Pullman: Prenotazione obbligatoria (fino ad esaurimento posti) almeno due giorni prima della data dell'escursione / Partenza alle ore 07:00 da piazzale Terminal Bus della Stazione Centrale di Pescara. Alle ore 07:15 dal Parcheggio IKEA / Decathlon per chi viene da Chieti. Rientro intorno alle 18:00 circa.

Per chi viene autonomamente in macchina, trovarsi presso il punto di ritrovo dell'escursione all'orario concordato con le Guide di volta in volta.

Quote

Quota annuale iscrizione all'Associazione: 15,00 € - Quota di partecipazione: € 15,00 (per ciascuna escursione) comprende: accompagnamento con Guida iscritta al Registro Nazionale delle Guide Ambientali Escursionistiche AIGAE; uso ciaspole e bastoncini telescopici per chi ne fosse sprovvisto.

Quota Pullman: Pacchetto cinque escursioni 60,00 € Uscita singola 14,00 € per i Soci / 16,00 € Ospiti.

Nota

In caso d'insufficiente copertura nevosa l'escursione si svolgerà ugualmente su sentiero (la quota di partecipazione resta invariata). L'organizzazione e/o la Guida si riservano il diritto di cambiare destinazione o annullare l'escursione in caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli.

Per i percorsi di **Roccaraso / Campo Felice / Prati di Tivo / Passolanciano** e **Campo Imperatore**, questi saranno pubblicati a breve.

www.sciclub.org Pescara

Tel. 347 3776393